

Randonnées variées
dans LE PARC NATIONAL du MERCANTOUR
JUILLET / AOUT 2019



Sauvages – Grandioses – Panoramiques

Le massif du Mercantour se prête particulièrement bien à la pratique de la randonnée. Nous vous proposons ici une sélection d'itinéraires « à la journée », qui ont été choisies pour permettre aux randonneurs de tous les niveaux d'y trouver leur compte en termes d'évasion, de découverte et de sport.

Ces randonnées sont organisées en circuit, afin de profiter au maximum de l'environnement et du patrimoine.

Ces randonnées sont toutes situées dans le secteur de Saint-Martin-Vésubie, afin de pouvoir facilement être parcourues depuis le même hébergement.

Renseignement divers :

DATES :

Chaque semaine du 15 juillet au 24 août 2019

HEBERGEMENT :

Toutes catégories d'hébergement dans la vallée de la Vésubie (camping, gîtes d'étapes, gîtes ruraux, résidences de tourisme, hôtels)

DEPLACEMENTS :

A la charge des participants, avec leur véhicule personnel, éventuellement en privilégiant le covoiturage (notamment pour le parking du Col de Salèse).

PRIX :

35 € / personne / jour

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le repérage et la prise d'informations concernant les itinéraires.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat et agréé « Parc National du Mercantour » pour la Vallée des Merveilles.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais de transport pour se rendre sur place à chaque randonnée.
- L'hébergement et les frais de repas si séjour.
- Les consommations diverses.
- Tout ce qui n'est pas dans la rubrique « Notre prix comprend ».

Pour vous inscrire :

50% d'arrhes à l'inscription. Le solde le jour même auprès de l'accompagnateur.

Le massif du Mercantour – situation géographique :

Massif cristallin situé au sud des Alpes, il présente les sommets de 3000 les plus méridionaux. Sa géographie le place au cœur de multiples influences climatiques, qui favorise une grande richesse faunistique et floristique. Malgré son aspect de barrière, il est traversé et fréquenté par les peuples qui l'entourent depuis au moins 7000 ans. Il présente ainsi de nombreux témoignages humains de la préhistoire à l'histoire contemporaine.

Encadrement :

Par Jean CAPITANT – Accompagnateur en Montagne D.E., dans le cadre d'**Altitude 06**.

Sélection des randonnées :

- ⇒ Cette sélection est susceptible d'aménagement en fonction des conditions du terrain, de la météo et du niveau des participants.

Itinéraire 1 : circuit du lac Nègre

- 500 mètres de dénivelé – environ 6h00 d'activité (niveau 1)
- Intérêts : lacs, géologie, faune, flore, légende, panorama

Itinéraire 2 : circuit de l'Agnellière

- 800 mètres de dénivelé – environ 7h00 d'activité (niveau 2)
- Intérêts : sommet, histoire, faune, flore, panorama

Itinéraire 3 : le Gélas, jusqu'au balcon (en A/R)

- 1200 mètres de dénivelé – environ 8h00 d'activité (niveau 3)
- Intérêts : + de 3000, faune, flore, panorama

Itinéraire 4 : circuit de Balaour

- 500 mètres de dénivelé – environ 6h00 d'activité (niveau 1)
- Intérêts : lacs, histoire, faune, flore, panorama

Itinéraire 5 : circuit des lacs Bessons

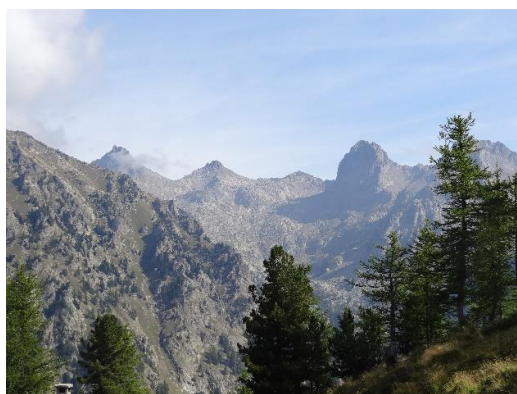
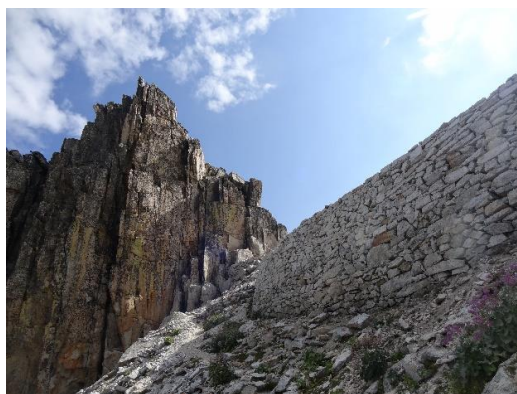
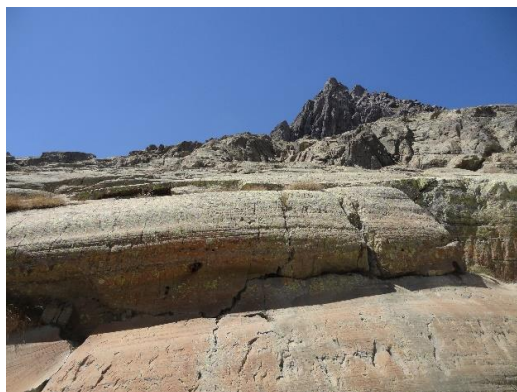
- 950 mètres de dénivelé – environ 7h00 d'activité (niveau 2)
- Intérêts : lacs, faune, flore, panorama

Itinéraire 6 : circuit de la cime du Mercantour

- 1280 mètres de dénivelé – environ 8h00 d'activité (niveau 3)
- Intérêts : sommet, faune, flore, sauvagerie, panorama

Itinéraire 7 : la Vallée des Merveilles, via le pas de l'Arpette (en A/R)

- 950 mètres de dénivelé – environ 7 à 8h00 d'activité (niveau 2 à 3)
- Intérêts : archéologie, faune, flore, panorama



- ⇒ Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.
- ⇒ **NIVEAUX :**
- Niveau 1 : facile, dénivelés ≤ à 550, peu de hors sentier
 - Niveau 2 : moyen, dénivelés ≤ à 950, quelques sections hors sentier
 - Niveau 3 : difficile, dénivelés ≥ 1000, hors sentier + pierriers
- ⇒ **Matériel – il est important d'être bien équipé :** vêtements de protection (contre le froid et les précipitations quelles que soient la saison et les prévisions météo), chaussures de montagne adaptées, sac à dos suffisant, bâtons de marche, eau (1,5 litre), pique-nique, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire.



Contact :

Pour tout renseignements supplémentaires ou encore pour réserver

Accueil téléphonique 7/ 7 de 6 h à 23 h

06 09 55 80 67

Par email

info@altitude06.com